

# FALUN GONG

Falun Gong poznat kao i Falun Dafa je kineska tradicionalna metoda za oplemenjivanje duha, uma i tijela.

真

ISTINA

善

DOBRODUŠNOST

忍

TOLERANCIJA



[www.falundafa.org](http://www.falundafa.org)

## Što je Falun Gong i kako započeti?

Falun Gong je kineska tradicionalna metoda za oplemenjivanje duha, uma i tijela. Sastoji se od učenja i pet jednostavnih vježbi. Za početak se preporuča uvodna knjiga *Falun Gong*, a iscrpno objašnjenje metode Falun Gong se nalazi u knjizi *Zhuan Falun*. Sadržaj knjige *Zhuan Falun* je jedinstven i dubok te obuhvaća veliki niz tema. Sve Falun Gong knjige, audio i video materijali mogu se besplatno skinuti sa web stranice:

[www.falungong-hr.net](http://www.falungong-hr.net)

### Pozitivni efekti Falun Gong-a:

Statistički podaci i brojna pozitivna, osobna iskustva potvrđuju izuzetnu djelotvornost ove metode na zdravlje i kvalitetu života. Iskustva ljudi koji prakticiraju Falun Gong govore o oslobađanju od stresa i anksioznosti, poboljšanju zdravlja i vitalnosti, oslobađanju od loših navika, ovisnosti i nasilnog ponašanja, harmoniziranju međuljudskih odnosa pa sve do dubljeg shvaćanja života i univerzuma. Falun Gong nije metoda liječenja, već metoda s kojom sami prakticiranjem i oplemenjivanjem karaktera možemo dovesti svoje tijelo u optimalno stanje. Ključ uspjeha je u kultiviranju srca prema univerzalnim principima Istine, Dobrodušnosti i Tolerancije.



Širom svijeta već je postao uobičajen prizor miroljubivog apeliranja Falun Gong praktikanata meditacijom za prestanak progona u Kini.

## Falun Gong u vašem gradu:

Širom svijeta Falun Gong praktikanti volonterski održavaju besplatne tečajeve podučavanja vježbi.

Kontakt volontera za Hrvatsku:

<b>RIJEKA</b>	Buković Filip	+385 91 556 4565
	Kosić Goran	+385 91 159 1982
<b>SL. BROS</b>	Lončar Jasminka	+385 92 218 4563
<b>SPLIT</b>	Krasnić Irma	+385 91 891 8254
<b>ZAGREB</b>	Grčić Sandra	+385 91 799 2233

Vježbe Falun Gong-a su prilagodljive svim načinima i stilovima života i mogu ih vježbati ljudi svih uzrasta.



## Zašto progon u Kini?

Falun Gong je stekao ogromnu popularnost u Kini sa procjenjenih 100 milijuna praktikanata. Trećina od 60 milijuna članova komunističke partije Kine (KPK) i veliki broj visoko pozicioniranih vladinih čelnika prakticiralo je Falun Gong. Suočeno sa rastućom popularnošću Falun Gong-a, vodstvo KPK nije moglo prihvatiti da bi nakon više od 40 godina marksističkog indoktriniranja toliko puno ljudi uključujući članove KPK moglo tražiti moralno i duhovno vodstvo negdje drugdje. Vlasti su započele sa prikrivenim napadima i zlostavljanjima, a 20. srpnja 1999. partija je započela javni progon Falun Gong praktikanata. Progon u Kini nije mogao zaustaviti popularnost i pozitivan učinak Falun Gong-a koji se do danas proširio u više od 114 zemalja u svijetu.

[www.faluninfo.ba](http://www.faluninfo.ba)  
[www.clearharmony.net](http://www.clearharmony.net)

*„Bilo je nevjerojatno u to vrijeme jer je svaka obitelj imala jednog ili dva člana koji su prakticirali Falun Gong. Ljudi su osjećali poštovanje kada bi rekao da si Falun Gong praktikant.“*

-Thomas Dodson, Australija

Izradu ovog letka u potpunosti su financirali volonteri.